



ASSOCIATION SPORTIVE DE MARCOUSSIS

Adresse : Stade Pierre Camou – rue des Vieux Gagnons
91460 MARCOUSSIS Téléphone : 01.69.01.29.69

Coordonnées de la section athlétisme : asmathletisme91@gmail.com / marcoussisathle.fr

ATHLETISME SAISON 2024 / 2025

DATES DE REPRISE

Pour les catégories EA / PO (Ecole d'Athlétisme) : Reprise le **lundi 09 septembre 2024 au gymnase du grand parc**

Pour les catégories BE / MI / CA : Reprise le **lundi 09 septembre 2024 au gymnase du grand parc**

Pour la catégorie ADULTE : Reprise le **mardi 03 septembre 2024 au Centre national de rugby
(ou au stade du moulin)**

LIEUX ET HORAIRES D'ENTRAINEMENT POUR LA SAISON

Pour les catégories EA / PO :

- **Lundi** de 18h30 à 19h45 au gymnase du grand parc

Pour la catégorie BE / MI / CA :

- **Lundi** de 18h30 à 19h45 en alternance entre le gymnase du grand parc et le stade du moulin.
- **Jeudi** de 19h00 à 20h30 au CNR (centre national de rugby).

Pour la catégorie ADULTE :

- **Mardi** de 19h00 à 20h30 au CNR (ou stade du moulin)
- **Jeudi** de 19h00 à 20h30 au stade du moulin ou sortie Trail
- **Dimanche** de 10h00 à 12h30 à partir de 2 personnes et sans entraîneur au CNR

En cas d'indisponibilité du CNR, les entraînements sont déplacés au stade du moulin sauf le dimanche.

Pour les groupes jeunes (EA/PO et BE/MI/CA/JU), les entraînements sont suspendus, sauf information contraire, pendant les périodes de congés scolaires et les jours fériés.

DISCIPLINES PRATIQUEES PAR LA SECTION

Jeunes (EA/PO/BE/MI/CA/JU) :

- **Courses** : sprint, demi-fond, haies, cross-country
- **Sauts** : longueur, hauteur, triple saut, initiation à la perche
- **Lancers** : poids, disque, javelot (sauf en gymnase)

Groupe Adulte hors stade : course sur route, trail, course nature, cross-country, préparation physique générale (PPG)



ASSOCIATION SPORTIVE DE MARCOUSSIS

Adresse : Stade Pierre Camou – rue des Vieux Gagnons
91460 MARCOUSSIS Téléphone : 01.69.01.29.69

Coordonnées de la section athlétisme : asmathletisme91@gmail.com / marcoussisathle.fr

INSCRIPTIONS SUR LES LIEUX D'ENTRAINEMENT

Afin de pouvoir découvrir l'athlétisme, toute personne pourra participer à 2 séances d'essai maximum sur le mois de septembre.

A l'issue de cette période d'essai, l'adhésion à la section Athlétisme sera obligatoire pour poursuivre l'activité.

Pour toute réinscription le dossier complet doit être remis dès le 1^{er} entraînement et le renouvellement de licence doit être fait au préalable sur la fiche athlète (mail reçu en juin 2024 de la FFA).

Pour une question d'assurance, sans dossier les adhérents ne seront pas acceptés aux entraînements.

La date limite de remise du dossier est fixée au **30 septembre 2024** dernier délai

Le dossier complet doit contenir :

- Questionnaire de santé rempli ou un certificat médical datant de moins de 6 mois à la saisie de la licence avec la mention « absence de contre-indication à la pratique du sport ou de l'athlétisme en compétition »
- Le bulletin d'inscription dûment complété et signé / **photocopie d'1 pièce d'identité pour les nouveaux**
- L'autorisation de transport et de soins pour les mineurs
- Le règlement par chèque de la cotisation (possibilité de paiement en 3 fois **maximum**) ou coupon sport
- Le QR Code du pass sport
- Le règlement par chèque du débardeur ou t-shirt (école d'athlétisme)

Passé ce délai, les adhésions ne seront plus soumises aux différentes **réductions**.

Les inscriptions en ligne ne sont pas possibles.

Une réunion d'information sur le déroulement de la saison vous sera proposée fin septembre/début octobre.

CATEGORIES D'AGE POUR LA SAISON 2024/2025 (Le changement de catégorie s'effectue **au 1^{er} septembre**)

ADULTES		
CATEGORIE		ANNEE DE NAISSANCE
Masters	MA	1990 et avant
Seniors	SE	De 1991 à 2002
Espoirs	ES	De 2003 à 2005
Juniors	JU	2006 et 2007

ENFANTS		
CATEGORIE		ANNEE DE NAISSANCE
Cadets	CA	2008 et 2009
Minimes	MI	2010 et 2011
Benjamins	BE	2012 et 2013
Poussins	PO	2014 et 2015
Eveil Athlétique	EA	2016 et 2017

COTISATIONS POUR LA SAISON 2024 / 2025

Catégories	ATHLE COMPETITION			ATHLE RUNNING			ATHLE DECOUVERTE		
	Tarif Marcoussis	Tarif Extérieur	Maillot	Tarif Marcoussis	Tarif Extérieur	Maillot	Tarif Marcoussis	Tarif Extérieur	Maillot
EVEIL/ATHLE POUSSIN							168€	180€	15 €
BENJAMIN MINIME	163€	175€	30 €						
CADET /JUNIOR1 JUNIOR2 >18 ans	168€ 180€	185€ 185€	30 €						
ESPOIR SENIOR MASTER	190 €	195€	30 €	170 €	175€	30 €			



ASSOCIATION SPORTIVE DE MARCOUSSIS

Adresse : Stade Pierre Camou – rue des Vieux Gagnons
91460 MARCOUSSIS Téléphone : 01.69.01.29.69

Coordonnées de la section athlétisme : asmathletisme91@gmail.com / marcoussisathle.fr

Remise de 12 € valable jusqu'au 30/09/2024, par la Mairie de Marcoussis, pour toute adhésion d'un enfant habitant Marcoussis de moins de 18 ans (au 31 décembre 2024), soit pour les catégories Eveil Athlétique à Junior 1^{ère} année.

Licence « ATHLE DECOUVERTE » : Permet de participer uniquement aux épreuves d'animation sur piste et hors stade.

Licence « ATHLE RUNNING » : Permet de participer aux courses sur route, cross-country, trail, courses nature et manifestations hors stade sauf les championnats officiels.

Participation financière du Club à :

- 2 courses du challenge running de l'Essonne route ou nature

Licence « ATHLE COMPETITION » : Permet de participer aux courses sur route, cross-country, trail, courses nature, manifestations hors stade et tous les championnats officiels (international à départemental), challenges, coupes de France, meetings.

Participation financière du Club à

- 4 courses du challenge running de l'Essonne route ou nature

Prévoir l'achat d'un maillot aux couleurs du club pour pouvoir participer aux courses et aux compétitions.

Le port de celui-ci est OBLIGATOIRE lors des différents championnats, toutes catégories confondues.

Les maillots sont fournis en septembre suivant le stock ou début janvier pour une nouvelle commande

Attention : pour les nouveaux adhérents au sein de la section, les frais de mutation en cas de changement de club sont pris en charge par l'ASM Athlétisme à hauteur de 50% dans la limite de 100 euros. La différence reste à la charge de l'adhérent.

REDUCTIONS VALABLES JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE 2024

- A partir de : 2 enfants < 18 ans d'une même famille (frère – sœur) ou 3 membres d'une même famille adhérent à la Section une **remise de 10 €** est accordée pour chacune des licences.
- **Remise de 10 €** pour les plus de 60 ans au 1^{er} janvier 2024.

PASS' SPORTIF GOUVERNEMENTAL DE 50 €

Fournir le courrier original ou QR code reçu par les familles lors de l'inscription valable en 1 seule fois jusqu'au 31/12/2024

Informations administratives

LE BUREAU (2024/2025)

Président :	Paula AFONSO
Secrétaire :	Sophie GUILLONNET
Trésorier :	Pascal SIBILLEAU
Responsable Pôle « Jeunes » :	vacant
Webmaster	Laurence BOLOT
Membre	Gérard LANGUILLE



ASSOCIATION SPORTIVE DE MARCOUSSIS

Adresse : Stade Pierre Camou – rue des Vieux Gagnons
91460 MARCOUSSIS Téléphone : 01.69.01.29.69

Coordonnées de la section athlétisme : asmathletisme91@gmail.com / marcoussisathle.fr

RAPPEL AUX PARENTS

AVANT DE DEPOSER VOS ENFANTS SUR LE LIEU D'ENTRAINEMENT OU DE COMPETITION IL EST INDISPENSABLE QUE VOUS VOUS ASSURIEZ DE LA PRESENCE D'UN ENTRAINEUR

POUR L'ECOLE D'ATHLETISME, UNE FEUILLE DE PRESENCE SERA MISE EN PLACE LORS DE CHAQUE ENTRAINEMENT, ELLE SERA A SIGNER PAR UN ADULTE RESPONSABLE DE L'ENFANT AVANT ET APRES CHAQUE ENTRAINEMENT