



# ASSOCIATION SPORTIVE DE MARCOUSSIS

Adresse : Stade Pierre Camou – rue des Vieux Gagnons  
91460 MARCOUSSIS Téléphone : 01.69.01.29.69

SECTION ATHLÉTISME : [asmathletisme91@gmail.com](mailto:asmathletisme91@gmail.com) / [marcoussisathle.fr](http://marcoussisathle.fr)

## ATHLÉTISME SAISON 2025 / 2026

### DATES DE REPRISE

Pour les catégories BABY ATHLÉ : **samedi 13 septembre 2025 au gymnase du grand parc**  
Pour les catégories EA / PO (École d'Athlétisme) **lundi 08 septembre 2025 au gymnase du grand parc**  
Pour les catégories BE / MI / CA : **lundi 08 septembre 2025 au gymnase du grand parc**  
Pour la catégorie ADULTE : **mardi 02 septembre 2025 au Centre national de rugby  
(ou au stade du moulin)**

### LIEUX ET HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT POUR LA SAISON

Pour la catégorie BABY ATHLÉ :

- **Samedi** de 9h à 10h dans la salle du DOJO au gymnase du grand parc

Pour la catégorie EA / PO :

- **Lundi** de 18h30 à 19h45 au gymnase du grand parc

Pour la catégorie BE / MI / CA :

- **Lundi** de 18h30 à 19h45 en alternance entre le gymnase du grand parc et le stade du moulin.
- **Jeudi** de 19h00 à 20h30 au CNR (centre national de rugby).

Pour la catégorie ADULTE :

- **Mardi** de 19h00 à 20h30 au CNR (ou stade du moulin)
- **Jeudi** de 19h00 à 20h30 au stade du moulin ou sortie Trail
- **Dimanche** de 10h00 à 12h00 à partir de 2 personnes et sans entraîneur au CNR

En cas d'indisponibilité du CNR, les entraînements sont déplacés au stade du moulin sauf le dimanche.

Pour les groupes jeunes (BABY ATHLÉ/EA/PO et BE/MI/CA/JU), les entraînements sont suspendus, sauf information contraire, pendant les périodes de congés scolaires et les jours fériés.

### DISCIPLINES PRATIQUÉES PAR LA SECTION

**Jeunes (EA/PO/BE/MI/CA/JU) :**

- **Courses :** sprint, demi-fond, haies, cross-country
- **Sauts :** longueur, hauteur, triple saut, initiation à la perche
- **Lancers :** poids, disque, javelot (sauf en gymnase)

**Groupe Adulte hors stade :** course sur route, trail, course nature, cross-country, préparation physique générale (PPG)



# ASSOCIATION SPORTIVE DE MARCOUSSIS

Adresse : Stade Pierre Camou – rue des Vieux Gagnons  
91460 MARCOUSSIS Téléphone : 01.69.01.29.69

SECTION ATHLÉTISME : [asmathletisme91@gmail.com](mailto:asmathletisme91@gmail.com) / [marcoussisathle.fr](http://marcoussisathle.fr)

## INSCRIPTIONS SUR LES LIEUX D'ENTRAINEMENT

Afin de pouvoir découvrir l'athlétisme, toute personne pourra participer à 2 séances d'essai maximum sur le mois de septembre.

A l'issue de cette période d'essai, l'adhésion à la section Athlétisme sera obligatoire pour poursuivre l'activité.

**Pour toute réinscription le dossier complet doit être remis dès le 1<sup>er</sup> entraînement et le renouvellement de licence doit être fait au préalable sur la fiche athlète (mail reçu en juin 2025 de la FFA).**

**Pour une question d'assurance, les personnes sans dossier d'inscription ne seront pas acceptées aux entraînements sur la piste ni aux sorties trail.**

La date limite de remise du dossier est fixée au **30 septembre 2025** dernier délai

Le dossier complet doit contenir :

- Questionnaire de santé renseigné sur le site de la FFA ou un certificat médical datant de moins de 6 mois avec la mention « absence de contre-indication à la pratique du sport ou de l'athlétisme en compétition »
- Le bulletin d'inscription dûment complété et signé / **photocopie d'1 pièce d'identité pour les nouveaux**
- L'autorisation de transport et de soins pour les mineurs
- Le règlement par chèque de la cotisation (possibilité de paiement en 3 fois **maximum**) ou coupon sport
- Le QR Code du pass sport
- Le règlement par chèque du débardeur ou t-shirt (école d'athlétisme)

Passé ce délai, les adhésions ne seront plus soumises aux différentes **réductions**.

Les inscriptions en ligne ne sont pas possibles.

**Une réunion d'information sur le déroulement de la saison vous sera proposée fin septembre/début octobre.**

**CATÉGORIES D'ÂGE POUR LA SAISON 2025/2026** (Le changement de catégorie s'effectue **au 1<sup>er</sup> septembre**)

ADULTES		
CATÉGORIE		ANNEE DE NAISSANCE
Masters	MA	1991 et avant
Seniors	SE	De 1992 à 2003
Espoirs	ES	De 2004 à 2006
Juniors	JU	2007 et 2008
Cadets	CA	2009 et 2010

ENFANTS		
CATÉGORIE		ANNEE DE NAISSANCE
Minimes	MI	2011 et 2012
Benjamins	BE	2013 et 2014
Poussins	PO	2015 et 2016
Eveil Athlétique	EA	2017 à 2019
Baby Athlé	BA	2020 et 2021

## COTISATIONS POUR LA SAISON 2025 / 2026

Catégories	ATHLE COMPETITION			ATHLE RUNNING			ATHLE DECOUVERTE		
	Tarif	Réduction Marcoussis -10€	Débardeur	Tarif	Réduction Marcoussis -10€	Débardeur	Tarif	Reduction Marcoussis -10€	Tee-shirt
BABY ATHLÉ EVEIL ATHLÉ - POUSSIN							185€	175€	15€
BENJAMIN - MINIME CADET-JUNIOR	185€	175€	30€						
ESPOIR SENIOR MASTER	200 €	190€	30€	185€	175€	30€			



# ASSOCIATION SPORTIVE DE MARCOUSSIS

Adresse : Stade Pierre Camou – rue des Vieux Gagnons  
91460 MARCOUSSIS Téléphone : 01.69.01.29.69

SECTION ATHLÉTISME : [asmathletisme91@gmail.com](mailto:asmathletisme91@gmail.com) / [marcoussisathle.fr](http://marcoussisathle.fr)

Licence « ATHLÉ DECOUVERTE » : Permet de participer uniquement aux épreuves d'animation sur piste et hors stade.

Licence « ATHLÉ RUNNING » : Permet de participer aux courses sur route, cross-country, trail, courses nature et manifestations hors stade sauf les championnats officiels.

Participation financière du Club à :

- 1 course du challenge running de l'Essonne route ou nature (maillot club obligatoire)

Licence « ATHLÉ COMPETITION » : Permet de participer aux courses sur route, cross-country, trail, courses nature, manifestations hors stade et tous les championnats officiels (international à départemental), challenges, coupes de France, meetings.

Participation financière du Club à :

2 courses du challenge running de l'Essonne route ou nature (maillot de club obligatoire)

Prévoir l'achat d'un maillot aux couleurs du club pour pouvoir participer aux courses et aux compétitions.

**Le port de celui-ci est OBLIGATOIRE lors des différents championnats, toutes catégories confondues.**

Les maillots sont fournis en septembre suivant le stock ou début janvier pour une nouvelle commande

**Attention : pour les nouveaux adhérents au sein de la section, les frais de mutation en cas de changement de club (à partir de la catégorie benjamin) sont pris en charge par l'ASM Athlétisme à hauteur de 50% dans la limite de 100 euros. La différence reste à la charge de l'adhérent.**

## RÉDUCTIONS VALABLES JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE 2025

- A partir de : 2 enfants < 18 ans d'une même famille (frère – sœur) ou 3 membres d'une même famille adhérent à la Section une **remise de 10 €** est accordée pour chacune des licences.
- **Remise de 10 €** pour les plus de 60 ans au 1<sup>er</sup> janvier 2025.

## PASS' SPORTIF GOUVERNEMENTAL DE 70 €

Fournir le courrier original ou QR code reçu par les familles lors de l'inscription valable en 1 seule fois jusqu'au 31/12/2025

## Informations administratives

### LE BUREAU (2025/2026)

Président / Référente groupe loisir

Paula AFONSO

Secrétaire :

Sophie GUILLONNET

Trésorière :

Séverine BOUYÉ

Responsable CDC / Référent groupe compétition

Pascal SIBILLEAU

Webmaster / Référent jeunes

Djamel LAMOURI

Membre

Gérard LANGUILLE



# ASSOCIATION SPORTIVE DE MARCOUSSIS

Adresse : Stade Pierre Camou – rue des Vieux Gagnons  
91460 MARCOUSSIS Téléphone : 01.69.01.29.69

SECTION ATHLÉTISME : [asmathletisme91@gmail.com](mailto:asmathletisme91@gmail.com) / [marcoussisathle.fr](http://marcoussisathle.fr)

## **RAPPEL AUX PARENTS**

**AVANT DE DÉPOSER VOS ENFANTS SUR LE LIEU D'ENTRAINEMENT OU DE  
COMPÉTITION IL EST INDISPENSABLE QUE VOUS VOUS ASSURIEZ DE LA  
PRÉSENCE D'UN ENTRAINEUR**

**POUR LE BABY ATHLÉ ET L'ÉCOLE D'ATHLETISME, UNE FEUILLE DE PRÉSENCE  
SERA MISE EN PLACE LORS DE CHAQUE ENTRAINEMENT, ELLE SERA A SIGNER  
PAR UN ADULTE RESPONSABLE DE L'ENFANT AVANT ET APRES CHAQUE  
ENTRAINEMENT**