



ASSOCIATION SPORTIVE DE MARCOUSSIS

Adresse : Stade Pierre Camou – rue des Vieux Gagnons
91460 MARCOUSSIS Téléphone : 01.69.01.29.69

SECTION ATHLÉTISME : asmathletisme91@gmail.com / marcoussisathle.fr



ATHLÉTISME SAISON 2026 / 2027

DATES DE DEBUT

Pour les catégories BABY ATHLÉ :

Pour les catégories EA / PO (École d'athlétisme)

Pour les catégories BE / MI / CA :

Pour la catégorie ADULTE :

samedi 12 septembre 2026 au gymnase du grand parc

lundi 07 septembre 2026 au gymnase du grand parc

lundi 07 septembre 2026 au gymnase du grand parc

mardi 25 août 2026 (pour les réinscriptions).

mardi 08 septembre pour les nouveaux adhérents

(au CNR ou au stade du moulin)

LIEUX ET HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT POUR LA SAISON

Pour la catégorie BABY ATHLÉ (sous réserve d'un minimum de 15 participants)

- **Samedi** de 9h à 10h dans la salle du DOJO au gymnase du grand parc

Pour la catégorie EA / PO :

- **Lundi** de 18h30 à 19h45 au gymnase du grand parc

Pour la catégorie BE / MI / CA/ JUNIOR (les juniors auront la possibilité de s'entraîner avec les adultes selon leurs pratique

- **Lundi** de 18h30 à 19h45 en alternance entre le gymnase du grand parc et le stade du moulin.
- **Jeudi** de 19h00 à 20h30 au CNR (centre national de rugby).

Pour la catégorie ADULTE :

- **Mardi** de 19h00 à 20h30 au CNR (ou stade du moulin)
- **Jeudi** de 19h00 à 20h30 au stade du moulin ou sortie Trail
- **Dimanche** de 10h00 à 12h00 à partir de 2 personnes et sans entraîneur au CNR

En cas d'indisponibilité du CNR, les entraînements sont déplacés au stade du moulin sauf le dimanche.

Pour les groupes jeunes (BABY ATHLÉ/EA/PO et BE/MI/CA/JU), les entraînements sont suspendus, sauf information contraire, pendant les périodes de congés scolaires et les jours fériés.

DISCIPLINES PRATIQUÉES PAR LA SECTION

Jeunes (EA/PO/BE/MI/CA/JU) :

- **Courses :** sprint, demi-fond, haies, cross-country
- **Sauts :** longueur, hauteur, triple saut, initiation à la perche
- **Lancers :** poids, disque, javelot (sauf en gymnase)

Groupe Adulte hors stade : course sur route, trail, course nature, cross-country, préparation physique générale (PPG)



ASSOCIATION SPORTIVE DE MARCOUSSIS

Adresse : Stade Pierre Camou – rue des Vieux Gagnons
91460 MARCOUSSIS Téléphone : 01.69.01.29.69

SECTION ATHLÉTISME : asmathletisme91@gmail.com / marcoussisathle.fr

INSCRIPTIONS SUR LES LIEUX D'ENTRAINEMENT

Afin de pouvoir découvrir l'athlétisme, toute personne pourra participer à 2 séances d'essai maximum sur le mois de septembre.

A l'issue de cette période d'essai, l'adhésion à la section Athlétisme sera obligatoire pour poursuivre l'activité.

Pour toute réinscription le dossier complet doit être remis dès le 1^{er} entraînement et le renouvellement de licence doit être fait au préalable sur la fiche athlète (mail reçu mi Juin de la FFA).

Pour une question d'assurance, les personnes sans dossier d'inscription ne seront pas acceptées aux entraînements sur la piste ni aux sorties trail.

La date limite de remise du dossier est fixée au **29 septembre 2026** dernier délai

Le dossier complet doit contenir :

- Questionnaire de santé renseigné sur le site de la FFA
- Le bulletin d'inscription dûment complété et signé / **photocopie d'1 pièce d'identité pour les nouveaux**
- L'autorisation de transport et de soins pour les mineurs
- Le règlement par chèque de la cotisation ou carte bancaire sur Sport Easy (possibilité de paiement en 2 fois° coupon sport ou chèques vacances
- Le QR Code du pass sport
- LABAZ (aide de 100€ de la région Ile de France via l'application LABAZ)
- Le règlement par chèque ou carte bancaire sur Sport EASY du débardeur ou t-shirt (école d'athlétisme)

Passé ce délai, les adhésions ne seront plus soumises aux différentes **réductions**.

Une réunion d'information sur le déroulement de la saison vous sera proposée fin septembre/début octobre.

CATÉGORIES D'ÂGE POUR LA SAISON 2026/2027 (Le changement de catégorie s'effectue **au 1^{er} septembre**)

ADULTES		
CATÉGORIE		ANNEE DE NAISSANCE
Masters	MA	1992 et avant
Seniors	SE	De 1993 à 2004
Espoirs U23	ES	De 2005 à 2007
Juniors U20	JU	2008 et 2009
Cadets U18	CA	2010 et 2011

ENFANTS		
CATÉGORIE		ANNEE DE NAISSANCE
Minimes U16	MI	2012 et 2013
Benjamins U14	BE	2014 et 2015
Poussins U12	PO	2016 et 2017
Eveil Athlétique U10	EA	2018 à 2020
Baby Athlé	BA	2021 et 2022

COTISATIONS POUR LA SAISON 2026 / 2027

Catégories	ATHLE COMPETITION			ATHLE RUNNING			ATHLE DECOUVERTE		
	Tarif	Réduction Marcoussis -10€	Débardeur	Tarif	Réduction Marcoussis -10€	Débardeur	Tarif	Reduction Marcoussis -10€	Tee-shirt
BABY ATHLÉ EVEIL ATHLÉ - POUSSIN							195€	185€	15€
BENJAMIN - MINIME CADET-JUNIOR	195€	185€	30€						
ESPOIR SENIOR MASTER	195 €	185€	30€	195€	185€	30€			



ASSOCIATION SPORTIVE DE MARCOUSSIS

Adresse : Stade Pierre Camou – rue des Vieux Gagnons
91460 MARCOUSSIS Téléphone : 01.69.01.29.69

SECTION ATHLÉTISME : asmathletisme91@gmail.com / marcoussisathle.fr

- Licence « ATHLÉ DECOUVERTE » : Permet de participer uniquement aux épreuves d'animation sur piste et hors stade.
- Licence « ATHLÉ RUNNING » : Permet de participer aux courses sur route, cross-country, trail, courses nature et manifestations hors stade sauf les championnats officiels.
- Licence « ATHLÉ COMPETITION » : Permet de participer aux courses sur route, cross-country, trail, courses nature, manifestations en stade et hors stade et tous les championnats officiels (international à départemental), challenges, coupes de France, meetings.

Prévoir l'achat d'un maillot aux couleurs du club pour pouvoir participer aux courses et aux compétitions.

Le port de celui-ci est OBLIGATOIRE lors des différents championnats, toutes catégories confondues.

Les maillots sont fournis en septembre suivant le stock ou début janvier pour une nouvelle commande

Attention : pour les nouveaux adhérents au sein de la section, les frais de mutation en cas de changement de club (à partir de la catégorie benjamin) sont pris en charge par l'ASM Athlétisme à hauteur de 50% dans la limite de 100 euros. La différence reste à la charge de l'adhérent.

RÉDUCTIONS VALABLES JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE 2026

- A partir de : 2 enfants < 18 ans d'une même famille (frère – sœur) ou 3 membres d'une même famille adhérent à la Section une **remise de 10 €** est accordée pour chacune des licences.
- **Remise de 10 €** pour les plus de 60 ans au moment de l'inscription.

Informations administratives

LE BUREAU (2025/2026)

Président :	Paula AFONSO
Secrétaire :	Sophie GUILLONNET
Trésorière / Référente groupe loisir	Séverine BOUYÉ
Responsable CDC / Référent groupe compétition	Pascal SIBILLEAU
Webmaster / Référent jeunes	Djamel LAMOURI
Membre	Gérard LANGUILLE



ASSOCIATION SPORTIVE DE MARCOUSSIS

Adresse : Stade Pierre Camou – rue des Vieux Gagnons
91460 MARCOUSSIS Téléphone : 01.69.01.29.69

SECTION ATHLÉTISME : asmathletisme91@gmail.com / marcoussisathle.fr

RAPPEL AUX PARENTS

**AVANT DE DÉPOSER VOS ENFANTS SUR LE LIEU D'ENTRAINEMENT OU DE
COMPÉTITION IL EST INDISPENSABLE QUE VOUS VOUS ASSURIEZ DE LA
PRÉSENCE D'UN ENTRAINEUR**

**POUR LE BABY ATHLÉ ET L'ÉCOLE D'ATHLETISME, UNE FEUILLE DE PRÉSENCE
SERA MISE EN PLACE LORS DE CHAQUE ENTRAINEMENT, ELLE SERA A SIGNER
PAR UN ADULTE RESPONSABLE DE L'ENFANT AVANT ET APRÈS CHAQUE
ENTRAINEMENT**